

418 862-1981 - 189, boul de l'Hôtel-de-Ville, Rivière-du-Loup - www.tourismeriviereduloup.ca







Patinoires extérieures

CACOUNA

Centre de Loisirs Place St-George 470, rue Beaulieu. Accès gratuit. - 418-867-1781

NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Chalet des sports 200. côte de la Mer - 418 862-9163 #225 Chalet d'accueil. Accès gratuit.

www.municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

RIVIÈRE-DU-LOUP

Anneaux extérieurs

Centre Premier Tech - 75, rue Frontenac Parc Blais - Centre-ville, rue Lafontaine. Accès gratuit. www.villerdl.ca

SAINT-ANTONIN

Centre communautaire Michel-Desrosiers 712, chemin Rivière-Verte - 418 867-2652 Chalet d'accueil. Accès gratuit.

www.ville.saint-antonin.gc.ca

Centre sportif - 21, rue Pelletier - 418 862-6805 Chalet d'accueil. Accès gratuit. www.ville.saint-antonin.qc.ca

SAINT-ARSÈNE

Centre communautaire Morneau 65, rue de l'Église - 418-867-2205 - Accès gratuit. www.municipalite.saint-arsene.qc.ca

SAINT-FRANÇOIS-XAVIER-DE-VIGER

Centre Gérard Bérubé - 127, rue Principale 418-497-2302 - Accès Gratuit www.municipalite.saint-francois-xavier-de-viger.gc.ca

SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX

Chalet des loisirs - 17, rue Principale Ouest 418 898-2031 - Accès gratuit. www.municipalite.saint-paul-de-la-croix.qc.ca

Patinoires intérieures

RIVIÈRE-DU-LOUP

Centre Premier Tech - 75, rue Frontenac 418 862-8293 - Chalet d'accueil. Accès gratuit. www.villerdl.ca

Glace AMT Complexe Louis Santerre 101-B, rue Collin - 418 963-2730 #207 - Accès gratuit.

www.municipalite.saint-cyprien.gc.ca

SAINT-HUBERT-DE-RIVIÈRE-DU-LOUP

Aréna duBreton - 4, rue du Collège 418 497-3394 #321 - Accès gratuit pour les enfants. www.municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca

Érablières

SAINT-ARSÈNE

Sucrerie Chez Jean-Pierre - 23, rue Principale - 418 862-1545 Partie de sucre: fin mars à fin avril. Produits de l'érable à vendre à l'année. Accès payant. www.sucreriechezjeanpierre.com

Cabane à sucre Jocy - 524 Rue Principale - 418 862-1558 Partie de sucre en saison, tire mobile et vente de produits sur place. Accès payant. www.cabaneasucrejocy.com

Pêche sur glace

L'ISLE-VERTE

L'Isle-Verte 70, rue du Quai - 418 898-2052 4 cabanes. Accès payant. De la mi-décembre à la mi-février www.pecheisleverte.com

SAINT-CYPRIEN

Éco-Site de la tête du Lac Témiscouata 140, route 232 (direction Squatec) - 418 551-0811 Chalet ouvert les fins de semaine. Accès payant. www.ecositelactemiscouata.com

Randonnée pédestre

CACOUNA

Parc Côtier Kiskotuk Route de l'Île et Chemin de la Rivière-des-Vases via la route 132 - 418 863-3683 Sentiers balisés de 3 et 5 km.

Niveau: Débutant à expert. Accès gratuit.

www.parckiskotuk.com

NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Chalet des sports - 200, côte de la Mer - 418 862-9163 #225 Sentiers balisés de 8 km. Niveau: Familial à intermédiaire. Chalet d'accueil. Accès gratuit.

www.municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

RIVIÈRE-DU-LOUP

Parc des Chutes et Parc de la Pointe - 418 862-1981 Sentiers balisés de longueurs variées. Niveau: Familial à intermédiaire. Accès gratuit.

www.villerdl.ca

Glissades

NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Chalet des sports - 200, côte de la Mer - 418 862-9163 #225 Chalet d'accueil. Accès gratuit. Équipement gratuit. 6 ans et plus ou 1,25m minimum.

www.municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

RIVIÈRE-DU-LOUP

Pente Frontenac - 75, rue Frontenac 418 862-8293 Chalet d'accueil. Accès gratuit. Équipement non fourni.

www.villerdl.ca

Centre sportif - 21, rue Pelletier - 418 862-6805 Chalet d'accueil. Équipement fourni. Accès gratuit. www.ville.saint-antonin.gc.ca







Festivités

CONSULTEZ LE SITE INTERNET DES MUNICIPALITÉS POUR CONNAITRE LES FESTIVITÉS

CACOUNA

www.cacouna.ca

- NOTRE-DAME-DU-PORTAGE www.municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca
- RIVIÈRE-DU-LOUP www.villerdl.ca
- SAINT-ANTONIN www.ville.saint-antonin.qc.ca
- SAINT-ARSÈNE www.municipalite.saint-arsene.qc.ca
- SAINT-CYPRIEN www.municipalite.saint-cyprien.qc.ca
- SAINT-FRANÇOIS-XAVIER-DE-VIGER www.municipalite.saint-francois-xavier-de-viger.qc.ca
- SAINT-HUBERT-DE-RIVIÈRE-DU-LOUP www.municipalite.saint-hubert-de-rivieredu-loup.qc.ca
- SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX www.municipalite.saint-paul-de-la-croix.qc.ca

Raquettes

CACOUNA

Parc Côtier Kiskotuk Route de l'Île et Chemin de la Rivière-des-Vases via la route 132 Sentiers balisés de 3 et 5 km. Niveau: Débutant à expert. Accès gratuit. Loisirs Kakou 418 863-3683

www.parckiskotuk.com

NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Chalet des sports - 200, côte de la Mer - 418 862-9163 #225 Sentiers balisés totalisant 13 km.

Niveau: Familial à intermédiaire. Chalet d'accueil. Accès gratuit. Équipement 6-12 ans gratuit,

équipement pour adultes disponible.

www.municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

RIVIÈRE-DU-LOUP

8, rue Paul-Étienne-Grandbois - 418 867-6600 Sentier balisé de 8 km. Niveau: Familial à intermédiaire. Chalet d'accueil. Accès gratuit. Prêt de raquettes. www.villerdl.ca

SAINT-ANTONIN

Centre sportif - 21, rue Pelletier - 418 862-6805 Sentier balisé. Niveau: Familial. Chalet d'accueil. Location d'équipement gratuit. Accès gratuit.

www.ville.saint-antonin.qc.ca

Club Amiski - 746, chemin Lavoie - 418 868-2647 Sentiers balisés totalisant 15 km. Niveau: Familial à intermédiaire. Chalet d'accueil. Location d'équipement. Nuitée en refuge disponible. Accès payant. clubamiski.weebly.com

SAINT-ARSÈNE

Boucle 7.5 km - Accès via rue de l'Église Face à la Distillerie Fils du Roy - 418 867-2205 #3 www.municipalite.saint-arsene.qc.ca

SAINT-CYPRIEN

110, rue Collin. Départ du complexe Louis Santerre Sentiers balisés de longueurs variées. Accès gratuit. www.saintcyprien.ca Éco-Site de la tête du Lac Témiscouata 140, route 232 (directions Squatec) - 418 551-0811 Chalet ouvert les fins de semaine. Accès payant. www.ecositelactemiscouata.com

SAINT-HUBERT-DE-RIVIÈRE-DU-LOUP

Accès derrière Pièces d'autos M. Michaud 36, rue Taché Ouest - 418 497-3394 #321 Sentiers balisés de 3 et de 5 km. Niveau: Familial. Prêt d'équipement. Accès à contribution volontaire www.municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca

SAINT-MODESTE

Club La Foulée - 28, route de la Station - 418 862-5890 Sentiers balisés totalisant 12 km.

Niveau: Familial à expert.

Chalet d'accueil. Location d'équipement à coûts variables. Possibilité de faire du canicross. Accès payant.

SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX

Départ du Chalet des loisirs 17, rue Principale Ouest. 418-898-2459. Accès gratuit. Niveau Familial et intermédiaire

Ski de fond

NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Chalet des sports - 200, côte de la Mer - 418 605-9252 Sentier balisé de 11 km. Niveau: Familial à intermédiaire.

Chalet d'accueil. Accès gratuit. Équipement pour enfant (6-12 ans) gratuit.

Équipement pour adultes disponible.

www.municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

RIVIÈRE-DU-LOUP

8, rue Paul-Étienne Grandbois - 418 867-6600 Sentier balisé de 8 km. Niveau: Familial à intermédiaire. Chalet d'accueil. Accès payant.

www.villerdl.ca

SAINT-ANTONIN

Club Amiski - 746, chemin Lavoie - 418 868-2647 Sentiers balisés totalisant 24 km. Niveau: Familial à intermédiaire. Chalet d'accueil.

Location d'équipement.

Nuitée en refuge disponible. Accès payant.

www.clubamiski.weebly.com

SAINT-ARSÈNE

Boucle de 7,5 km - Accès via rue de l'Église Face à la Distillerie Fils du Roy - 418 867-2205 #3 Accès gratuit.

www.municipalite.saint-arsene.qc.ca

SAINT-CYPRIEN

110, rue Collin. Départ du complexe Louis Santerre Sentier balisé de 5 km. Niveau: Familial. Accès gratuit. www.municipalite.saint-cyprien.qc.ca

SAINT-HUBERT-DE-RIVIÈRE-DU-LOUP

36, rue Taché Ouest Accès derrière Pièces d'autos M. Michaud 418 497-3394 #321 Sentiers balisés de 3 et de 5 km. Niveau: Familial.

Accès à contribution volontaire.

www.municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca

SAINT-MODESTE

Club La Foulée - 28, route de la Station - 418 350-3652 Sentiers balisés totalisant 35 km. Niveau: Familial à expert. Chalet d'accueil. Location d'équipement gratuit. Accès payant. Achat, vente, location et réparation d'équipements

RIVIÈRE-DU-LOUP

La Zone Sportive - 411, rue Lafontaine 418 862-7284

Morneau Sports (VHR) 91, boul. Cartier - 418 860-3632 www.jeanmorneau.com

VTT

RIVIÈRE-DU-LOUP

Club VTT l'Est-Quad - 418 894-8495 200 km de sentiers balisés. 3 chalets-relais chauffés. Tarifs nationaux.

www.est-quad.com

Motoneige

Carte motoneige de la région

Profitez d'un forfait motoneige aux endroits suivants: www.motoneigerdl.com

CACOUNA

Club des Déserteurs - 418 862-1879 Sentiers balisés de 80 km. Tarifs nationaux

SAINT-ANTONIN

Club Les Amis de la forêt - 418 862-0251 Sentiers balisés de 75 km. Tarifs nationaux.

SAINT-CYPRIEN

Club de motoneige Les 4 Sentiers Accès par le Gaz Bar St-Cyprien. 124, Grande ligne Nord - 418 963-3253 ou 418 963-2064 Tarifs nationaux.

SAINT-HUBERT-DE-RIVIÈRE-DU-LOUP

Aucun club sur place. Certains restaurants accessibles.

SAINT-MODESTE

Club Les Aventuriers - 14, rang 1 - 418 862-5651 ou 418 862-0155 Sentiers balisés de 150 km. Tarifs nationaux. Chalet d'accueil avec restauration.

www.lesaventuriersinc.ca

Fatbike

RIVIÈRE-DU-LOUP

8, rue Paul-Étienne Grandbois Sentiers balisés de 30 km. Accès gratuit.

Facebook/clubcyclistelameute







